



# LUMI Y AMIGOS

ultragenyx





Los adultos pueden encontrar más información en  
[www.faodinfocus.com](http://www.faodinfocus.com)



TODOS SOMOS DIFERENTES. HEREDÉ ALGO  
QUE NO PERMITE QUE MI CUERPO  
DESCOMPONGA CIERTAS GRASAS DE LOS  
ALIMENTOS Y LAS CONVIERTA EN ENERGÍA.

ES UN TIPO DE TRASTORNO DE OXIDACIÓN DE  
ÁCIDOS GRASOS DE CADENA LARGA. PERO  
PREFIERO LLAMARLO "LC-FAOD".

¿ES ESA LA RAZÓN POR LA  
QUE TU LUZ A VECES  
PARPADEA O TIENDE A  
DESAPARECER?





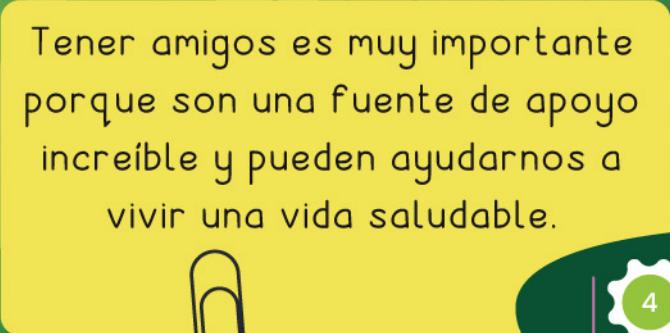
SÍ, PORQUE LUMI NO PUEDE UTILIZAR CIERTAS GRASAS COMO ENERGÍA PARA MANTENER SU LUZ BRILLANTE.



POR ESO, SI LUMI HACE DEMASIADO EJERCICIO, SE ENFERMA O NO COME SUFICIENTE ALIMENTO, SU CUERPO SE DEBILITA Y DEJA DE FUNCIONAR BIEN.



¿QUÉ SUCEDE SI LE PEDIMOS A LUMITON, EL CHEF, UNA RECETA QUE PUEDE LLENARNOS DE ENERGÍA?



Tener amigos es muy importante porque son una fuente de apoyo increíble y pueden ayudarnos a vivir una vida saludable.



Es importante evitar el ayuno y limitar el consumo de grasas, a la vez que obtener suficiente energía y nutrientes de fuentes bajas en grasas de proteínas, carbohidratos complejos y alimentos vegetales, como granos integrales, frutas y verduras.

¿TE GUSTARÍA PREPARAR UNA RECETA SALUDABLE? PARA OBTENER LOS INGREDIENTES TIENES QUE SEGUIR ESTE MAPA.



**CASA DEL LUMITON**

**JARDÍN**

**HUERTO**



HAY MUCHOS LUGARES  
NUEVOS PARA DESCUBRIR,  
¡QUÉ DIVERTIDO!

¡OH! ¡EL BOSQUE  
ENCANTADO! DICEN QUE HAY  
MUCHAS SORPRESAS AHÍ.

¡Y ALGAS MARINAS EN EL  
FONDO DEL MAR! ¿ALGUIEN  
SABE NADAR?

EL ÚLTIMO  
INGREDIENTE  
ESTÁ ESCONDIDO  
EN EL BOSQUE  
ENCANTADO.

¿PUEDES AYUDARNOS A  
ENCONTRAR EL CAMINO  
MÁS CORTO HACIA EL  
BOSQUE ENCANTADO?

BOSQUE  
ENCANTADO

FONDO  
DEL MAR



HAY UN MONTÓN DE FLORES.  
¡QUÉ HERMOSO!

HOLA SEÑORA ABEJA,  
¿PRODUCES TU PROPIA MIEL?

¿QUIERES PINTAR EL  
PANAL SIGUIENDO LOS  
COLORES DE CADA FLOR?

1

2

3

5

4

6

2

3

2

4

6

MIS AMIGOS Y YO LA PRODUCIMOS.  
LA TOMAMOS DEL POLEN DE LAS  
FLORES. ¿QUIERES AYUDARME A LLENAR  
EL PANAL CON COLORES?



Es fundamental que  
las personas con  
LC-FAOD mantengan  
sus alimentos en  
condiciones seguras  
e higiénicas.



HOLA SEÑOR TOPO, ESTAMOS RECOLECTANDO ALGUNOS INGREDIENTES QUE NECESITAMOS PARA NUESTRA RECETA SALUDABLE.

¿PUEDES AYUDARNOS A DIBUJAR LAS SALAS FALTANTES DE LA CASA DEL SEÑOR TOPO?



DORMITORIO

BAÑO



¡ENTRA! PUEDES COSECHAR  
FRUTAS Y VERDURAS.

SALA DE ESTAR

COCINA

COMEDOR



LAS ALGAS MARINAS  
SE ENCUENTRAN EN EL  
FONDO DEL MAR.



¿CÓMO SE SUPONE QUE DEBEMOS  
OBTENERLAS? NUESTRAS ALAS  
NO PUEDEN MOJARSE.



MIENTRAS LA TORTUGA CONSIGUE LAS  
ALGAS, APROVECHARÉ ESTA OPORTUNIDAD  
PARA DESCANSAR Y COMER UN REFRIGERIO.  
MI LUZ SE ESTÁ APAGANDO...



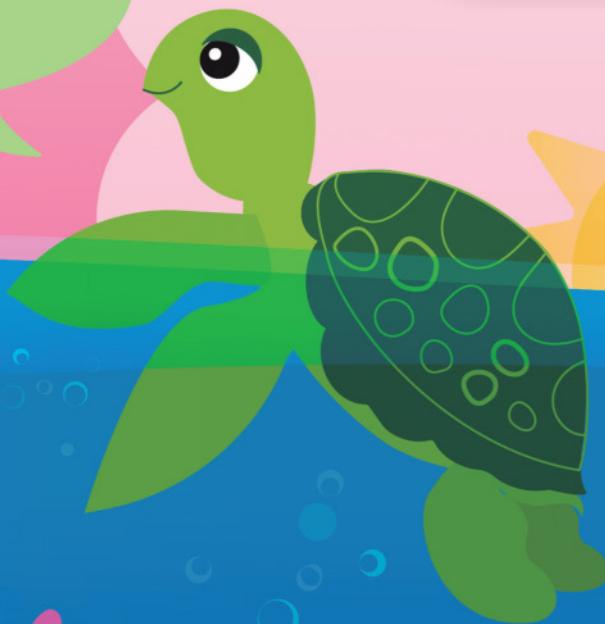
¿CUÁNTAS HOJAS DE CADA ALGA ENCUENTRAS?





Descansar es importante para conservar la energía y no llegar al agotamiento. Además, puede ser una gran oportunidad para observar el mundo que nos rodea.

CON GUSTO TE CONSIGO  
ALGUNAS. ¡ES MI ALIMENTO  
FAVORITO!





ACABAMOS DE LLEGAR AL BOSQUE ENCANTADO. ¿CÓMO SE SUPONE QUE DEBEMOS SABER CUÁL ES EL ÚLTIMO INGREDIENTE?

¡PUEDO AYUDARTE! LO TENGO AQUÍ CONMIGO. PERO, SI LO QUIERES, TENDRÁS QUE ADIVINAR EL SIGUIENTE ACERTIJO:

"A LOS CONEJOS LES GUSTA COMERME CUANDO ESTOY EN EL CAMPO. SOY UNA VERDURA DE COLOR NARANJA QUE SABE MEJOR CUANDO SE LA PELA. ¿QUÉ SOY?". SI NO LO ADIVINAS, NO RECIBIRÁS EL ÚLTIMO INGREDIENTE.

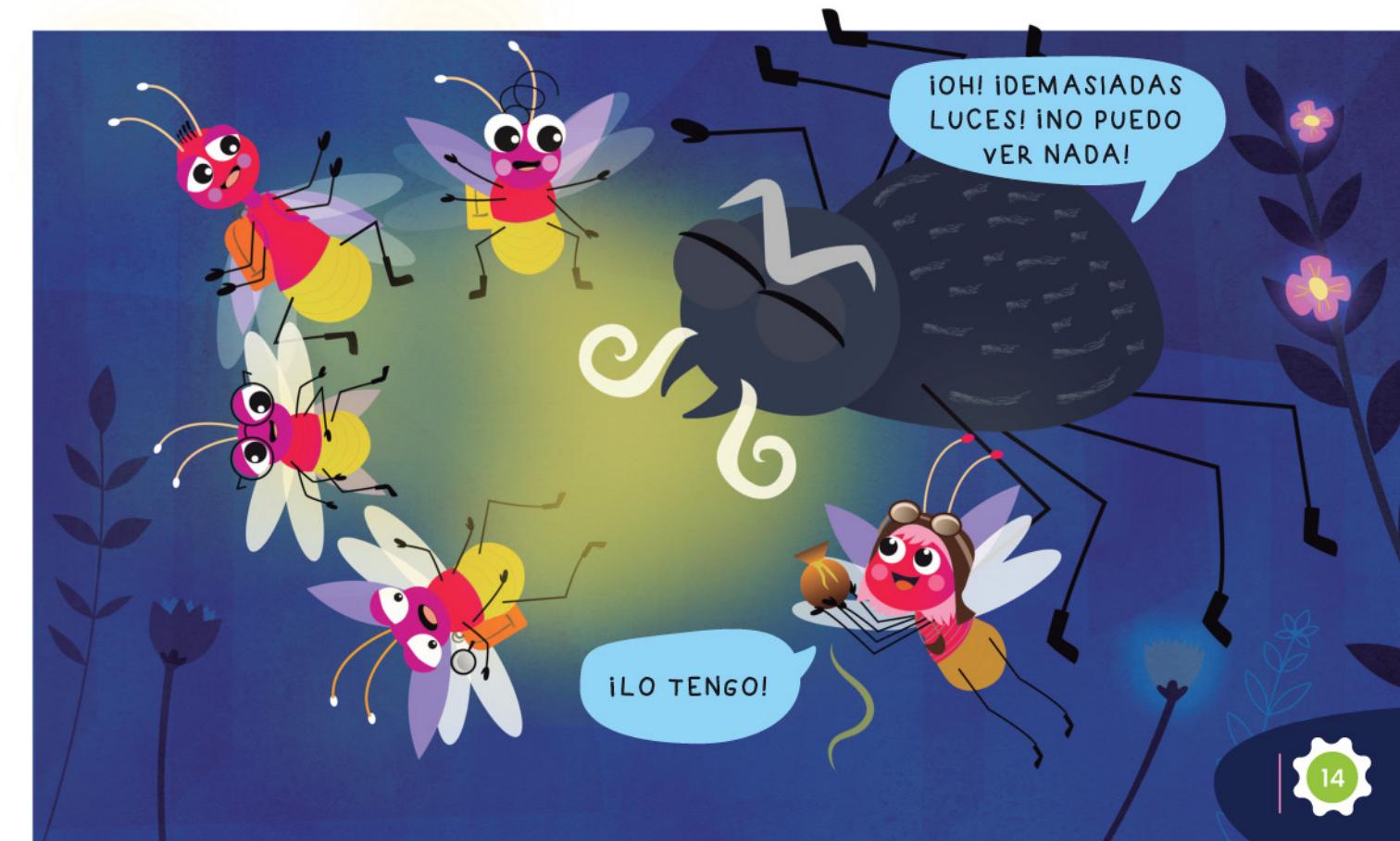
LA RESPUESTA ES:

.....

NO SE ME OCURRE NADA. ¿TIENES LA RESPUESTA A ESTE ACERTIJO?



¡LO ADIVINASTE! PERO NO TE DARÉ  
EL ÚLTIMO INGREDIENTE.



¡OH! ¡DEMASIADAS  
LUCES! ¡NO PUEDO  
VER NADA!

¡LO TENGO!



IHEMOS TENIDO UNA  
AVENTURA REALMENTE  
DIVERTIDA!

APRENDIMOS MUCHAS  
COSAS, COMO CUIDARNOS  
A NOSOTROS MISMOS Y  
LEER MAPAS.

DETENERNOS CUANDO SEA  
NECESARIO, OBSERVAR LAS COSAS  
PEQUEÑAS Y RESPETAR EL  
ESPACIO DE LOS DEMÁS.



Y LO MÁS IMPORTANTE: ¡CUANDO  
HACEMOS LAS COSAS JUNTOS, ES MÁS  
DIVERTIDO!

¡QUÉ DELICIOSA ES ESTA  
SOPA! ¡MIRA CÓMO BRILLO!

¿QUÉ NOMBRE LE DARÍAS A  
ESTA DELICIOSA SOPA?

NOMBRE DE LA RECETA:

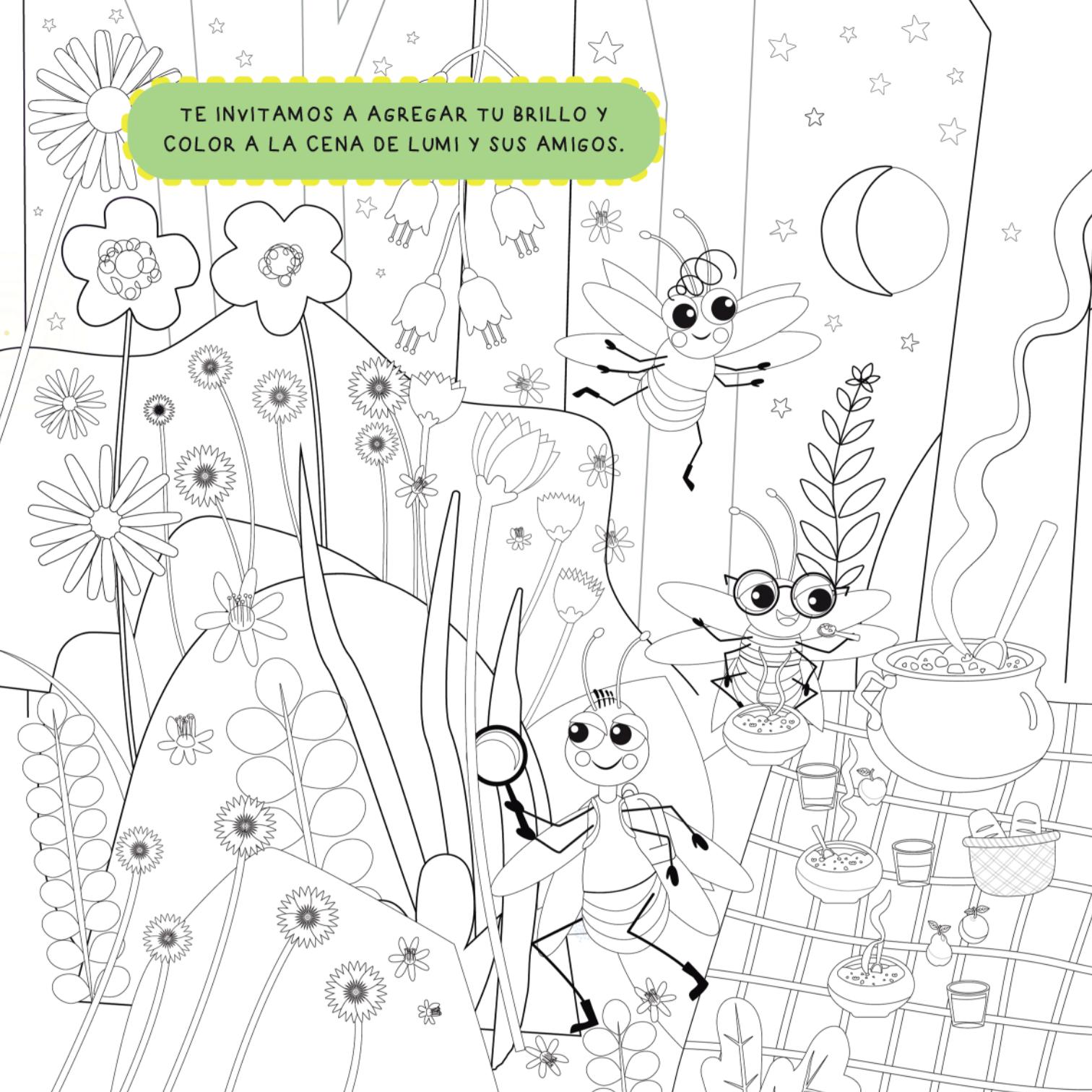
.....

.....

.....

Un niño con LC-FAOD puede hacer casi cualquier cosa, pero necesita observar sus niveles de energía y planificar sus salidas con su familia y sus médicos y cuidadores. Es importante alimentarse de manera saludable y mantenerse bien hidratado, especialmente cuando se realiza actividad física.

TE INVITAMOS A AGREGAR TU BRILLO Y  
COLOR A LA CENA DE LUMI Y SUS AMIGOS.



ultragenyx





ultragenyx

MRCP-UX007-00962 07/2025  
© 2025 Ultragenyx Pharmaceutical Inc.